МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

Психологический вестник

Выпуск № 35
февраль 2022 год

Электронное издание для специалистов, родителей и учащихся

Сегодня в выпуске:

Волнение перед экзаменом. Хорошая и плохая новость.
стр. 2
Как начать готовиться к ЕГЭ? Плюсы и минусы.
стр. 3
Как перестать испытывать стресс при сдаче ЕГЭ?
стр.4
Что не стоит делать перед экзаменами?
стр.7
Рекомендации для выпускников.
стр.8

Тема номера:

«Сдаем экзамен без стресса»

Вашему вниманию предлагается тридцать пятый выпуск электронного издания «Психологический вестник»!

Этот выпуск именно для учащихся.

Для тех, кого волнует вопрос как подготовиться к экзамену без стресса.

Наш центр находится по адресу:
Калужская область, г. Киров, ул. Ленина, д.3
Тел/факс (48456) 5 – 70 - 45e-mail: **cherkir-tsentr@mail.ru**
наш сайт: **http://psicentr40.ucoz.com//**