



# Психологический вестник

Выпуск  
№ 26

август  
2020 год

Электронное издание для специалистов, родителей и учащихся

Сегодня в выпуске:	Центру - 25! стр. 2	Работа в рамках социального проекта «Дорога добра» стр. 2	Работа с воспитате лями стр. 3	Террито риальна я служба медиаци и стр. 4	Работа с педагогам и- психолога ми стр. 5	Работа с родителям и стр. 8	Районны е игры для обучающ ихся стр. 9	Самые младши е стр. 14
--------------------------	---------------------------	---	---	--	--	--------------------------------------	---	---------------------------------

Тема номера:

Подводим итоги



**Уважаемые коллеги, родители, учащиеся!**

**Наши уважаемые читатели**

**Вашему вниманию предлагается двадцать шестой выпуск электронного издания  
«Психологический вестник»!**

*Эта газета для тех, кто интересуется психологией, для тех, кому не безразлично  
воспитание детей и самовоспитание.*

*Эта газета для тех, кому интересен психологический центр и все то, что у нас происходит.*

Калужская область, г. Киров, ул. Ленина, д.3

Тел/факс (48456) 5 – 70 - 45

e-mail: [cherkir-tsentr@mail.ru](mailto:cherkir-tsentr@mail.ru)

наш сайт: <http://psicentr40.ucoz.com//>

Каждый август я оглядываюсь назад, на прошедший учебный год. Прошедший учебный год (2019-2020) был полон событий, перемен не только для Центра, но и для сферы образования в целом. Сложившаяся ситуация повлияла на освоение и внедрение новых форм работы, и это, конечно же, огромный опыт для всех. В своей статье постараюсь рассказать о всех самых интересных событиях из жизни Центра.

### Центру - 25!

Самым главным событием прошлого года стал юбилей Центра! 25 лет! Целых 25 лет МКУ «Центр ППМС помощи» вносит свой вклад в систему психолого-педагогического сопровождения всех участников образовательного процесса г. Кирова и Кировского района.



Юбилей прошел в теплой, дружеской обстановке. Как отметили гости, в этот день в Центре царила атмосфера уюта и домашнего тепла.

Специалисты Центра услышали в свой адрес много приятных слов и поздравлений от коллег!

Значимые результаты уже достигнуты, но впереди еще ждут новые перспективы, новые возможности! Как всегда, шагаем в ногу со временем, шагаем вперед к новым непокоренным вершинам!

### Работа в рамках социального проекта «Дорога добра»

С сентября 2019 г. по декабрь 2019 г. включительно на базе МКУ «Центр ППМС помощи» прошли циклы семинаров-практикумов для классных руководителей и наставников детей целевой группы проекта «Дорога добра». Семинары направлены на повышение уровня компетентности специалистов по вопросам взаимодействия с подростками. Все полученные в ходе работы знания специалисты отрабатывали практически.



Конечно же, информация, которой делились специалисты центра с участниками семинаров, подбиралась с учетом особенностей индивидуального подхода в работе с детьми именно «группы риска».

### Работа с воспитателями

Дошкольное образовательное учреждение – первая ступень образования. И очень важно, чтобы специалисты, работающие в детских садах, постоянно повышали уровень психолого-педагогической грамотности. Для этого на базе Центра организуются семинары, круглые столы, тренинги для воспитателей.

В прошедшем учебном году для воспитателей был организован семинар на тему: «Ребенок с СДВГ: особенности взаимодействия», на котором участники



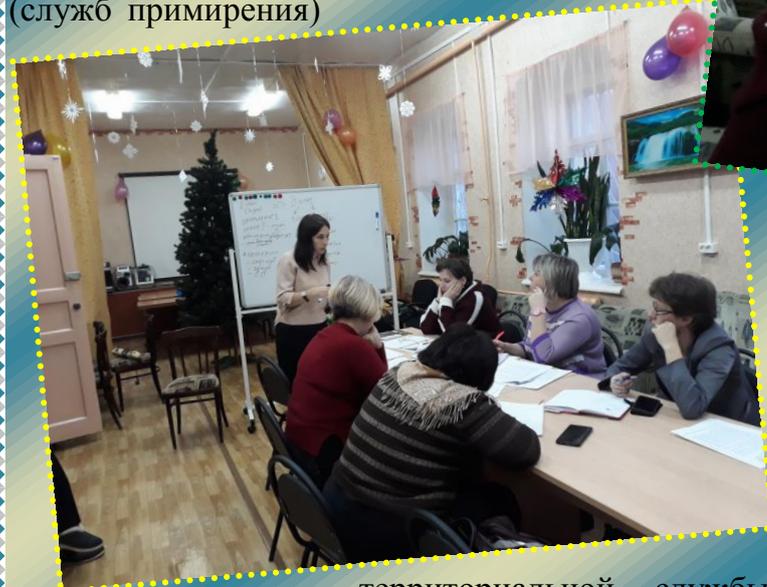
совместно со специалистом Центра познакомились с особенностями развития детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, а также рассмотрели причины возникновения данного нарушения. Так же состоялся круглый стол на тему «Взаимодействие воспитателя и педагога-психолога в ДОО», основная цель которого: повышение уровня психолого-педагогической компетентности специалистов ДОО в вопросах организации совместной деятельности педагога-психолога и воспитателей.

### **Территориальная служба медиации**

В начале учебного года на базе муниципального казенного учреждения «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» была организована и функционирует в настоящее время территориальная служба медиации г. Кирова и Кировского района. В состав службы входят специалисты Центра и специалисты образовательных организаций. Деятельность службы направлена на обеспечение методической поддержки школьных служб медиации (служб примирения)



образовательных организаций г. Киров и Кировского района, разрешение конфликтных ситуаций между участниками образовательных отношений.



территориальной службы медиации организованы обучающие семинары по вопросам организации работы, подбора подходящих восстановительных программ.

### **Работа с педагогами-психологами**

Из всех специалистов, конечно же, больше всего своего внимания мы уделяем коллегам – педагогам-психологам. Специалисты Центра тщательно подбирают информацию, которой психологи смогут воспользоваться на практике. В прошедшем учебном году приказом отдела образования официально создано районное



методическое объединение педагогов-психологов. В рамках работы РМО прошли семинары, направленные на формирование профессиональной компетентности в вопросах проведения психологической диагностики личностных особенностей. В ходе семинаров специалисты углубили свои знания в изучении личностных особенностей с использованием методик Розенцвейга, Hand-test и Дембо-Рубинштейна.

В настоящее время в образовательных организациях внедряется много новых форм работы. Одним из таких новых направлений деятельности специалистов школ и детских садов является создание и функционирование психолого-педагогического консилиума (ППк).

Для того, чтобы детально познакомить специалистов образовательных организаций с особенностями создания и функционирования консилиума, 12 марта 2020 г. на базе МКУ «Центр ППМС помощи» состоялся семинар для председателей ППк и лиц, ответственных за подготовку документов на ПМПК на тему: «Психолого-педагогический консилиум в ОО. Взаимодействие ППк и ПМПК (психолого-медико-педагогической комиссии)». На семинаре приглашенные специалисты смогли детально разобрать основные цели и задачи ППк, принципы его работы, алгоритм создания ППк в организации и особенности его функционирования. Внимание было уделено и взаимодействию консилиума с психолого-медико-педагогической комиссией г. Кирова и Кировского района, определены основные нюансы при подготовке документов для представления ребенка на ПМПК.

В прошедшем учебном году педагоги-психологи, уже третий год подряд, демонстрировали свои профессиональные навыки в формате открытого занятия. На этот раз свои практические занятия представили педагоги-психологи: МКДОУ «Детский сад №5

«Тополек» Мария Александровна Горячева, МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю. Е. Бурносова Юлия Владимировна, МКОУ «Шайковская СОШ №1» Светлана Леонидовна Кузнецова и МКОУ



«Шайковская СОШ №2» Ольга Владимировна Онипко (дистанционно).

По завершении занятий педагоги-психологи проводили анализ, определяли, насколько занятие методически грамотно организовано и соответствует всем требованиям, предъявляемым к данной развивающей или профилактической работе. Специалисты



подчеркивают важность такого формата работы в рамках повышения компетентности по вопросам организации психолого-педагогического сопровождения в ОО.



Но у психологов на уме не только работа! Как же без отдыха!?! И зря в народе бытует мнение, что психологи очень серьезные люди! Посмеются, пошутить мы тоже любим...ну а если уж в кругу коллег, так это вообще святое дело! Вот так с шутками и прошел профессиональный праздник - День психолога в России. 22 ноября 2019 года все собрались в танцевальном зале ДК «Юбилейный», чтобы поучаствовать в районном КВН для педагогов-психологов под интригующим названием «Психологический «компот».

В «Психологическом «компоте» не было никаких подготовок. Команды формировались здесь и сейчас, после проведения жеребьевки. И вот необычная для специалистов ситуация – перемешавшись таким образом, им необходимо пройти достойно все испытания получившимся командным составом. Конкурсы в КВН были, конечно, стандартными, но с неким профессиональным колоритом: «Приветствие», «Разминка», «Консультативный переполох», конкурс капитанов «Импровизация», «Музыкальная путаница».

Команды получились в нашем КВН очень даже «компотные»: «Умы», «Сливки общества», «Яблочная банда», «Аптечка». Каждая из них достойно проходила все конкурсы.

Несомненно, самым запоминающимся и необычным оказался «Консультативный переполох», в котором командам необходимо было представить ситуацию взаимодействия специалиста и клиента. Но в роли специалистов должны выступать представители разных народов (ведь психология распространена везде!), а в роли консультируемых – сказочные герои. И не просто герои, а своей определенной, трудно разрешимой проблемой. Запомнился игрокам и конкурс «Музыкальная путаница», в котором командам нужно было спеть русскую народную песню под совершенно иной аккомпанемент. Конечно, не обошелся КВН и без стараний капитанов команд. Им предстояло раскрыть определенную заданную тему, четко встраивая в текст «подсказки», появляющиеся на слайдах. Стоит ли говорить, что эти самые «подсказки» были совершенно далеки от темы выступления. Завершающий КВН развлекательный конкурс «Что может делать муха на ватмане?» определил самую творческую команду. И голосовали здесь зрители! А члены команды получили шуточные медали «За творческие способности».



### **Работа с родителями**

В рамках Декады образования в Калужской области «Национальный проект «Образование»: старт в будущее нашего региона» 20 августа 2019 года на базе МКУ «Центр ППС помощи» прошло мероприятие, посвященное реализации регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» под названием «День регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей». Целью проведения данного мероприятия являлось формирование мотивации граждан, имеющих детей, в повышении компетентности в вопросах образования и воспитания детей, вовлечение родительского сообщества в построение образовательных траекторий развития детей, повышение воспитательного потенциала семьи. В этот день Центр посетили специалисты ОО, в количестве 18 человек и родители – 21 человек.

Специалисты Центра познакомили присутствующих с информацией о региональном проекте «Поддержка семей, имеющих детей», о Службе психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющих детей, созданной в ГАОУ ДПО «Калужский государственный институт развития образования», как о ключевой организационной модели оказания услуг в рамках регионального проекта. Также гостям была представлена информация о психологическом Центре, о специалистах оказывающих психолого-педагогическую, методическую и консультативную помощь родителям, о предоставляемых гражданам услугах, о формах работы с родителями, о порядке получения услуг.



Во втором полугодии специалистами Центра были организованы публичные лекции для родителей на темы: «Стили воспитания в семье», «Характер подростка. Почему он такой сложный».

Также были организованы видео-конференции на темы: «Обида или как справиться с возникшим чувством», «Чувство вины – как с этим жить», «Новые условия обучения или как справиться с повышенной тревожностью», «Сиблинговые отношения», «Развиваем

терпение у детей», «Ценности в семье. Что нас объединяет», «Причины употребления ПАВ подростками», «Кризис 3х лет», «Причины детской агрессии».

### Районные игры для обучающихся

В прошедшем учебном году для обучающихся были организованы и проведены пять районных мероприятий: интеллектуально-ситуационная игра «Город моя территория», профориентационная деловая игра «Мой выбор», развивающая игра «Новогодний переполох», интеллектуально-психологический конкурс «Психологический марафон», профилактическая игра «Суд над Сигаретой».

Районная интеллектуально-ситуационная игра «Город моя территория» прошла 12 декабря 2019 года на базе ДК «Юбилейный». Игра проходила под девизом «Семья — это компас, ведущий нас правильным курсом». Сплочение, правильное

воспитание, семейные ценности – все это не осталось без внимания. Ребята показали все свои знания в этой теме, продемонстрировали знания народных пословиц о семье, а в конце игры самостоятельно придумывали сказку о семье, в которой нет места злобе и недопониманию.

По завершению игры участники отметили, что самыми интересными и необычными для них заданиями стали криптограмма, где нужно было, разгадав ее, узнать местонахождение ребуса. А самыми сложными для ребят оказались физические упражнения, где важным условием было прохождение задания всей командой одновременно.

Первое место заняла команда МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е., второе место – команда МКОУ «СОШ №1» им. Шелаева А.С., третье место – команда МКОУ «СОШ №2».



выбор». Цель игры: мотивация у участников ответственного отношения к выбору профессии и жизненной цели. В мероприятии приняли участие обучающиеся 9, 10 классов.



14 ноября специалистами МКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» на базе центра была организована районная профориентационная деловая игра «Мой



Выбор профессии для каждого человека, отчасти – выбор судьбы. Как важно не ошибиться, делая этот выбор! Чтобы стать мастером своего дела, необходимо всей душой любить то, что делаешь. Кем бы ни стал человек работа должна доставлять ему радость.

10 января прошла районная развивающая игра «Новогодний переполох». В ней приняли участие обучающиеся 7-8 классов. В ходе игры ребятам предстояло побывать в гостях у сказки. Они вспоминали привычки сказочных героев, просматривали видео сюжеты с персонажами. За каждой командой был закреплен определенный персонаж. Ребята придумали название своей команды, включив в него своего персонажа, также выбрали капитана команды, обладающего качествами, которые были у их героя, составили слоган, с которым он идет по жизни. И дальше началась серьезная работа! Ребята описали качества, способности, «плюсы» и «минусы» своего героя. Кроме того, им нужно было помочь ему решить определенные трудные задачи, которые были перед ним поставлены. Но решить это не совсем обычно... Команды выступили в роли сказочников, придумывая увлекательную,



совершенно новую, сказку по решению заданной трудности. Конечно же, проблема была решена с применением качеств и способностей их персонажа! Ведь, хотя они и попали в незнакомую им ситуацию, но остались прежними: Бабой Ягой, Кощеем Бессмертным, Колобком, Старухой из «Сказки о золотой рыбке»... Кроме того, ребята побывали на необычной пресс-конференции, в ходе которой представляли невероятные новогодние новости, произошедшие с их персонажами. Капитаны команд очень находчиво и креативно отвечали на вопросы репортеров по предложенной

новости. В завершении новогодней игры ребята составили пазл-картинку своего сказочного персонажа, а так же помогли нашим сказочным героям написать письмо благодарности тем, кто помог им раскрыться с новой стороны. Победила команда учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е., почетное второе место заняла команда МКОУ «ООШ №4», третье место – у команды МКОУ «СОШ №2».



С целью выявления социально-креативных и интеллектуально-одаренных обучающихся старших классов 28 февраля 2020г. на базе МКОУ «СОШ №1» им. А. С. Шелаева состоялся районный интеллектуально-психологический конкурс

«Психологический марафон».

Его организатор

ом выступил МКУ «Центр ППС помощи» при поддержке отдела образования. Конкурс проводится ежегодно с 2015 года и стал уже традиционным. В



этом году в конкурсе приняли участие семь команд из МКОУ «СОШ №5», МКОУ «Фоминичская СОШ», МКОУ «Шайковская СОШ №2», МКОУ «Больше-Желтоуховская СОШ», МКОУ «СОШ №8», МКОУ «Воскресенская СОШ» им. М. В. Угарова, МКОУ «Шайковская СОШ №1».

«Психологический марафон» включал в себя семь этапов, которые необходимо было посетить командам согласно очередности,



указанной в маршрутных листах.

I этап «Все чудеса начинаются со смены восприятия». Командам необходимо было как можно больше придумать вариантов использования книги. Бедная книга! Как только ребята не предлагали ее использовать! И как «средство для розжига», и для «мойки стекол», и как «спортивный инвентарь», и в качестве «тайника для денег» и многое другое. Фантазия ребят не подвела!



II этап «Не в своей тарелке». Командам было предложено изменить сказку «Золушка», наделив главную героиню противоположными качествами. При этом в своем сочинении нужно было использовать пять слов (аквалангист, дырокол, полковник, зубочистка, колбаса). На этом этапе все повеселились от души: и участники и жюри данного этапа. Золушка у ребят получилась коварной, ленивой и наглой девушкой. Ее даже не позвали на бал, и она в отместку испортила всем платья с помощью дырокола. Но, как правило, все сказки заканчиваются хорошо, поэтому ребята решили выдать Золушку замуж за престарелого полковника!

III этап «Повторение – мать учения». Здесь нужно было проявить внимательность, ответив на ряд предложенных вопросов после просмотра видеофрагмента. Внимательнее остальных оказалась команда МКОУ «Шайковская СОШ №2».

IV этап «В каждом слове есть смысл». Этот этап оказался для команд одним из самых сложных. Командам необходимо было объяснить смысл пословицы с точки зрения психологии.

Предположить, какие психологические явления могут подойти к предложенным пословицам. Лучшее всего себя на этом этапе показали команды МКОУ «Воскресенская СОШ» и МКОУ «Шайковская СОШ №2».



V этап «Слона-то я и не приметил». На этом этапе команды хорошенько поразмялись, так как ребятам нужно было демонстрировать животных с помощью жестов и мимики.

Больше всего животных удалось угадать команде МКОУ «Фоминичская СОШ».

VI этап «За семью печатями». Команды угадывали известных персонажей по их личностным характеристикам. Больше всего правильных ответов дали команды МКОУ «СОШ №5», МКОУ «СОШ №8», МКОУ «Шайковская СОШ №2».

VII этап «Театр начинается с вешалки». К этому этапу команды готовились заранее, так как для выполнения задания ребятам необходимы были знания типов темперамента. На этапе команде необходимо было обыграть известную сказку «Курочка Ряба», наделив героев определенным типом темперамента. Лучшее в импровизированном театре сыграли команды МКОУ «СОШ №8», МКОУ «Шайковская СОШ №1», МКОУ «Воскресенская СОШ».



Конечно, всем хотелось победить, но! Абсолютно все не могут занять первые места. Заслуженным победителем конкурса стала команда МКОУ «Шайковская СОШ №2». Почетными грамотами за второе и третье места были награждены команды МКОУ «СОШ №8» и МКОУ «Воскресенская СОШ» соответственно. Остальные команды награждены грамотами за участие в районном интеллектуально-психологическом конкурсе «Психологический марафон».



18 октября 2019г. на базе МКУ «Центр ППМС помощи» прошла районная профилактическая игра «Суд над Сигаретой». В ней приняли участие четыре команды восьмых классов от общеобразовательных школ г. Кирова и Кировского района.

Данная игра была приближена к реальности: на скамье подсудимых оказалась виновница всех бед и пожаров - сигарета, ее защищал адвокат, обвинение выдвигал прокурор, а судья

принимал и отклонял протесты гособвинителя. Присяжные заседатели выносили честный и справедливый вердикт в отношении подсудимой.

Участники игры, подготовив домашнее задание в виде ярких красочных плакатов, окунулись в историю возникновения и пагубного влияния табакокурения в нашей стране.

Во втором туре игры, ребята проиграли мини сценки, в которых каждой команде нужно



было показать, какое конкретно воздействие оказывает сигарета на один из факторов жизни человека: красоту, здоровье, финансовое благополучие и т.д.

Далее участники отвечали на тематические «Вопросы прокурора», перейдя же к следующему туру - «Линия защиты», - ребятам пришлось задуматься о том, какие из известных выражений являются мифом в отношении табакокурения, а какие -

реальностью.

Но самым важным для команд стала разработка «Законопроекта будущего», в котором им необходимо было придумать несколько простых, но эффективных, на их взгляд, мер, предотвращающих курение среди подростков на территории школы. Одни предлагали организовать он-лайн консультации с врачами о вредном воздействии курения на организм, другие - сдать пачку сигарет и в обмен на пачку корма для бездомных животных и т.д.

Логическим завершением игры стало оглашение приговора подсудимой, в котором прозвучало слово: «Виновна!».



По итогам игры победителем стала команда МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е.; почетное второе место заняла команда участников МКОУ «СОШ №7», третье место – команда участников МКОУ «СОШ №2». Участники команды МКОУ «СОШ №6» были отмечены грамотой за участие в районной профилактической игре.

### Самые младшие

С самыми маленькими обучающимися на базе Центра реализуются занятия по подготовке к школе. Кроме того, специалисты Центра в преддверии Нового года стараются подарить ребятам еще и праздник. Так и в этом году они перевоплотились в



сказочных персонажей. В ходе представления дети познакомились с новогодними персонажами «старыми» и современными, между которыми шло интересное состязание. Дети активно принимали участие в этом состязании. Одна команда помогала традиционному персонажу, капитаном которой была Баба-Яга. Вторая команда отстаивала интересы современного персонажа, капитаном



которой стала героиня популярного мультфильма «Маша и медведь» - Маша. Ребята танцевали современные танцы и водили традиционные хороводы вокруг елки, отгадывали загадки, украшали елку «по-новому».

По окончании состязаний, конечно, победила дружба. Кстати, помочь сделать правильный выбор, также узнать, что же ждет в будущем году, помогла Мышь Мышьевна Мышова.

В завершении новогоднего представления ребята вместе со сказочными персонажами позвали главного героя новогоднего представления - Деда Мороза. «Сказочный формат» встречи пришелся по душе всем участникам новогоднего представления.

***Мы всегда рады видеть Вас в гостях!***

Над выпуском работала педагог-психолог Ковалюк И. В.