Шаг 4. Определите собственные возможности, узнайте свою профпригодность.

Иметь интерес к какой-либо профессиональной деятельности – это еще не все. Самое главное – подумать о собственных способностях к выполнению конкретной работы. Именно на этом этапе выбора профессии возникает вопрос о профпригодности человека – наличии таких задатков, личностных качеств, физических особенностей, которые позволят хорошо справиться с деятельностью.

Профессионально значимыми являются:

- Личностные качества;
- Особенности нервной системы;
- Физические качества;
- Наличие предрасположенности к овладению специфическими умениями и навыками.

Информацию о качествах, являющихся необходимыми для успешного овладения профессиями, Вы найдете в профессиограммах.

По мнению того же Е.А.Климова существуют разные степени профпригодности. Он выделяет четыре таких степени:

1. Непригодность (к данной профессии) Она может быть временной или практически непреодолимой. О непригодности стоит говорить, когда отклонение в здоровье не совместимые с данной профессией.
2. Годность (к той или иной профессии или группе таковых) Эта степень характеризуется тем, что нет противопоказаний. То есть, есть реальный шанс, что человек будет хорошим специалистом в этой области.
3. Соответствие (данного человека данной области деятельности). Характеризуется не только отсутствием противопоказаний, но и наличием личных качеств которые годны для выбора данной профессии или группе профессий.
4. Призвание (данного человека данной области деятельности). Речь идет о признаках, которыми человек выделяется среди равных себе по обучению и развитию.

Подводя итоги, хотелось бы сказать, что абсолютной профпригодности быть не может потому, что все люди разные, и вроде бы одни и те же качества имеют разные оттенки, будучи свойственны разным людям, и профессий тоже множество. То есть в принципе, все в руках человека, так как при желании и усердии он может добиться всего.