

Семь практических шагов к выбору профессии

1. Составьте список подходящих профессий

Составьте список профессий, которые нравятся, интересны, по которым хотели бы работать (родители могут пополнить этот список своими предложениями).

2. Составьте перечень своих требований к выбираемой профессии

Соответствует ли профессия Вашим жизненным ценностям;

Поможет ли реализовать Ваши жизненные цели;

Решит ли Ваши сегодняшние «горячие» проблемы;

Реально ли трудоустройство по специальности;

Соответствует ли требуемый уровень профессионального образования (начальное, среднее, высшее) Вашим желаниям

Отвечают ли содержание, характер и условия работы Вашим желаниям.

3. Определить значимость каждого требования

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии, имеете ли Вы реальные достижения в выбранной сфере деятельности (портфолио).

5. Подсчитать и проанализировать результаты

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями.

7. Определить основные практические шаги к успеху

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Муниципальное казенное учреждение

«Центр ППМС помощи»

Адрес: 249440, Калужская обл., г. Киров, ул.

Ленина, д. 3

Тел. 5-70-45

Старшеклассники и выбор профессии: роль родителей



Подготовила педагог-психолог
Овчинникова Елена Станиславовна

г. Киров

Вы можете оказать неоценимую помощь Вашему ребенку в этом сложном деле – выборе профессии! Будьте для него другом, советчиком, консультантом. Избегайте единоличного принятия Вами решения. Помните, что это – жизнь Вашего ребенка!!!

Всем нам хочется обеспечить благополучное будущее детям. Мы хотим, чтобы они получили надежную, уважаемую, высокооплачиваемую профессию. Кроме того, у нас есть определенные представления о характере и склонностях наших детей. И мы стремимся поделиться с детьми нашим жизненным опытом, нашими представлениями о том, какой жизненный путь будет для них предпочтительнее. Кто-то из нас считает, что выбор профессии целиком и полностью зависит от самого подростка, кто-то стремится показать преимущества и недостатки той или иной работы. Кто же несет ответственность в таком непростом деле, как выбор будущей профессии?

Очень важно чтобы родители часть ответственности возложили на детей. В ситуации, когда мы, взрослые, целиком берем на себя ответственность за профессиональное определение детей, есть обратная сторона. Дело в том, что выбор подразумевает ответственность за его последствия. Кто выбирает, тот и отвечает. И если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то он и учится не для себя. Учеба его тяготит, он воспринимает ее как скучную, тягостную обязанность. И наоборот, само ощущение, что данную профессию подросток выбрал сам, значительно стимулирует его к продвижению по пути профессионального развития.

Родитель может выступить как эксперт и поделиться той информацией, которой он владеет. Особенно ценно для подростков, если взрослые делятся с ними собственным опытом самоопределения, переживаниями и сомнениями собственного отрочества. Подобные рассказы, особенно если известно, чем завершился выбор профессии, как правило, производят на подростков большое впечатление.

Огромную роль в выборе будущей профессии играет семья, хотя сами подростки этого могут и не осознавать. Семья – это то пространство, где формируется отношение к работе, к профессиональной деятельности. У каждого из нас, взрослых, есть свое представление о работе, которое мы, порой сами того не замечая, передаём ребенку. Если родители относятся к работе как к значимой части собственной жизни, рассматривают её как средство самореализации и самовыражения, то ребёнок с раннего детства усваивает, что удовлетворенность жизнью напрямую связана с работой, и наоборот.

И, наконец, ***самое главное для подростков,*** как бы они ни стремились к самостоятельности, - ***это ощущение поддержки со стороны взрослого,*** для детей очень важно, что по трудному пути самоопределения они идут не одни, что рядом находится взрослый, который поддержит в трудную минуту и поможет, что бы они не выбрали.

