

*Муниципальное казенное учреждение  
«Центр психолого-педагогической  
медицинской и социальной помощи»*

*«Психологическая поддержка  
ребенка в семье»*



**Важно!**

Уважаемые родители!

Принимайте ребёнка таким, какой он есть, с его достижениями и недостатками. Помогайте ему, поддерживайте его, вкладывая всю свою родительскую любовь и ласку. Успехов Вам в воспитании ваших детей!

*Существуют слова, которые поддерживают ребёнка и слова, которые разрушают его веру в себя.*

Например, **слова поддержки:**

- Зная тебя, я уверен, что ты всё сделаешь хорошо.
- Ты делаешь это хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты начать?
- Это серьёзный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.

**Слова разочарования:**

- Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Ты мог бы сделать это намного лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

Когда родитель выражает удовольствие от того, что делает его ребёнок, это поддерживает малыша и стимулирует продолжать дело или делать новые попытки. Ребёнок получает удовольствие от себя и выполненного задания.

Материал подобран и составлен  
педагогом-психологом  
МКУ «Центр ППС помощи»  
С.В. Филимоновой

**Родительская поддержка** - это процесс:

- ✓ в ходе которого сосредоточивается на достоинствах ребёнка с целью укрепления его самооценки;
- ✓ который помогает ребёнку поверить в себя и в свои силы;
- ✓ который помогает ребёнку избежать ошибок;
- ✓ который поддерживает ребёнка при неудачах.

Для того, чтобы научиться поддерживать ребёнка, родителям, возможно, придётся изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним. Поддерживать ребёнка - значит верить в него.

**Для того, чтобы показать веру в ребёнка**, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

- ✓ забыть о прошлых неудачах;
- ✓ помочь ребёнку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- ✓ позволить ребёнку начать с нуля, опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха;
- ✓ помнить о прошлых успехах и возвращаться к ним, а не к ошибкам

Очень важно позаботиться о том, чтобы создать ребёнку ситуацию с

гарантированным успехом. Успех порождает успех и усиливает уверенность в своих силах, как у ребёнка, так и у родителя.

Итак, **для того, чтобы поддержать ребёнка**, необходимо:

- ✓ Опирайтесь на сильные стороны ребёнка.
- ✓ Избегать подчёркивания промахов ребёнка.
- ✓ Показать, что Вы удовлетворены ребёнком.
- ✓ Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребёнку.
- ✓ Проводить больше времени с ребёнком.
- ✓ Уметь взаимодействовать с ребёнком.
- ✓ Позволить ребёнку самому решать проблемы там, где это возможно.
- ✓ Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
- ✓ Принимать индивидуальность ребёнка.
- ✓ Проявлять эмпатию и веру в Вашего ребёнка.
- ✓ Демонстрировать оптимизм.

**Поддерживать можно посредством:**

- ✓ отдельных слов ("красиво", "аккуратно", "прекрасно", "здорово", "вперёд");

- ✓ высказываний ("Я горжусь тобой", "Мне нравится, как ты работаешь", "Это, действительно, прогресс", "Я рад твоей помощи", "Спасибо", "Всё идёт хорошо", "Хорошо. Я благодарю тебя", "Я рад, что ты в этом участвовал", "Я рад, что ты попробовал это сделать, хотя всё получилось вовсе не так, как ты ожидал");
- ✓ прикосновений (потрепать по плечу; дотронуться до руки; мягко поднять подбородок ребёнка; приблизить своё лицо к его лицу; обнять его);
- ✓ совместных действий, физическое соучастие (сидеть, стоять рядом с ребёнком; мягко вести его; играть с ним; слушать его; есть вместе с ним);
- ✓ выражение лица (улыбка, подмигивание, кивок, смех).

Подлинная поддержка родителями своего ребёнка должна основываться на подчёркивании его способностей, возможностей, его положительных сторон.