

Большинство детей младшего дошкольного возраста боятся расставания с родителями, они капризничают, плачут и всеми возможными способами стараются этого избежать. Иногда причиной этой боязни служит резкое изменение привычной для ребенка окружающей обстановки. В большинстве случаев боязнь расставания – всего лишь следствие того, что малыш скучает по маме и папе. Поэтому не хочет идти в детский сад.

Приведенные ниже рекомендации, помогут Вам справиться с этой боязнью.

1. Научитесь прощаться с вашими детьми быстро. Таким образом, дайте понять ребенку, что вы уверены в нем и его умении справиться с собой.

2. Не затягивайте процесс расставания. Ребенок почувствует ваше беспокойство, и ему будет еще труднее успокоиться.

3. Положите ребенку с собой в рюкзак или кармашек какую-нибудь памятную вещичку или вашу семейную фотографию, которая будет напоминать ребенку о вас и о том, как сильно Вы его любите.

4. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.

5. Расставьте все точки над «и». Четко дайте ему понять, что какие бы истерики ребенок вам не закатывал, он все равно пойдет в садик. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

6. Не огорчайтесь тому, что ваш ребенок капризничает. Показывайте своему ребенку ваше положительное отношение к детскому саду, детям, воспитателям. Это поможет ему почувствовать себя в новом окружении в безопасности.

7. Придумайте, как бы вы могли по-особенному, забавно прощаться с ребенком. Например, вы можете поцеловать его, потом обняться, потом потереться носиками или что-нибудь подобное.

Памятка для родителей

Что делать, если ребенок боится расставаться с родителями?



Подготовил:
Педагог-психолог
МКДОУ «Детский сад № 14 «Ручеек»
Дегтярева Алла Владимировна

Ритуал прощания с ребенком «Поцелуй в ладошки»

При разлуке ребенка с родителями очень важна роль семьи. Совместная деятельность укрепляет в ребёнке чувство уверенности в себе и безопасности. А разлука на определённое время не только нормальна, но и полезна для малыша, так как это позволяет ему осознать всю важность и ценность близких людей.

В первое время, возможно, нужно быть готовым к испытаниям. Трудно надеяться на полное исчезновение страха разлуки: это важная фаза развития ребёнка при переходе к более зрелой и менее напряжённой привязанности к родителям.

Напомню вам про чудесный способ попрощаться с маленьким ребенком. Благодаря ему, малышу будет легче вас отпустить, когда вы куда-нибудь уходите. И здесь вам на помощь приходит ритуал «Поцелуй в ладошки». Вот как он происходит.

Когда прощаетесь с ребенком, поцелуйте его в ладошку. Пусть он зажмет кулачок, сохраняя в нем ваш

поцелуй и вашу любовь. А в ответ ребенок может поцеловать вашу ладошку – и вы также сжимаете ее в кулачок, сохраняя его поцелуй и его любовь. Так вы и расстаетесь, у каждого в кулачке остается ценное друг от друга. Это ребенку нужно все заранее объяснить и показать.



Расскажите, что можно держать поцелуй в кулачке столько, сколько он захочет, а потом его можно положить в сердце, вот так: раскройте свою ладошку и положите руку себе на сердце. Покажите малышу, как он сам может положить

себе ручку на сердце и оставить там мамин поцелуй, который он зажимал в ладошке. Объясните, что ваша любовь всегда будет с ним, и всегда будет жить в его сердце, а его любовь всегда живет в вашем сердце.

Помните, что в боязни расставания нет ничего страшного, это лишь свидетельствует о том, что между вами и ребенком существует очень тесная связь. Надо лишь быть уверенным в его способностях справиться с этой проблемой.