

муниципальное казенное учреждение  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: 249440, Калужская обл., г. Киров, ул. Ленина, д. 3

Тел. 8(48456) 5-70-45

e-mail: [cherkir-tsentr@mail.ru](mailto:cherkir-tsentr@mail.ru)

<http://psicentr40.ucoz.com/>

### Причины плохого поведения

Очень часто, выслушивая жалобы родителей, можно слышать о плохом, «неправильном» поведении ребенка. Как правило, плохое поведение ребенка напрямую зависит от неправильных действий родителей по отношению к нему. Конечно, причин множество. Но предлагаю рассмотреть наиболее часто встречающиеся.



- ✚ *Первая причина.* Одной из самых распространенных причин плохого поведения ребенка является недостаток родительского внимания. В данном случае, негативное поведение является инструментом привлечения внимания. Оно обеспечивает стопроцентный эмоциональный отклик со стороны родителя. Поэтому старайтесь уделять время ребенку не только тогда, когда он начинает вести себя плохо. Проводите время за совместными играми, просмотром фильмов, беседой, чтением книг, совместным приготовлением еды – выбор за вами.
- ✚ *Вторая причина.* Так же причиной плохого поведения может быть утомление. Чрезмерные интеллектуальные нагрузки, недостаточное количество времени, проводимое на свежем воздухе, беспокойный ночной сон. Поэтому очень важно контролировать соблюдение режима дня, режима работы и отдыха.
- ✚ *Третья причина.* Это внутрисемейные конфликты. В данном случае поведение взрослых выступает некой моделью поведения для ребенка, формируя у него понятие нормы межличностных отношений, далекое от конструктивных способов общения. Родителям важно проанализировать свое поведение, свои способы решения конфликтных ситуаций. И, конечно же, приложить усилия по преодолению в себе неэффективных моделей поведения.
- ✚ *Четвертая причина.* Следующей причиной может стать гиперактивность. Плохое поведение в данном случае проявляется в виде невнимательности, непоседливости, агрессивности. И, конечно, такие дети доставляют массу неудобств, как окружающим, так и самим себе. Гиперактивность у ребенка можно выявить уже в 2 – 4 года. Она поддается коррекции, поэтому родителям не следует бояться обращаться за квалифицированной помощью. В данном случае вам помогут такие специалисты как детский невролог и психолог.
- ✚ *Пятая причина.* Агрессивность ребенка. Причинами проявления агрессивности могут быть врожденные особенности ребенка или манера общения и воспитания его в семье. Нужно заметить, что агрессивное поведение в последнее время встречается очень часто. Родителю важно научиться контролировать свое поведение под

воздействием эмоций. А также важно воспользоваться специальными рекомендациями по взаимодействию с агрессивным ребенком, которые можно получить, например, у психолога.

- ✚ *Шестая причина.* Слишком большое количество запретов. Проанализируйте, как часто вы говорите ребенку «нельзя». Для развития ребенку необходимо исследовать окружающий мир, зачастую очень креативными способами. Не будьте чересчур строги, а лучше помогите ребенку исследовать мир. Если, все-таки, запрета не избежать, тогда постарайтесь объяснить причину ребенку доступным для него способом, почему не следует так поступать.
- ✚ *Седьмая причина.* Седьмой причиной плохого поведения является ревность. Данная причина часто встречается, когда в семье появляется новорожденный. Поэтому родителям необходимо помнить, что все дети равны, и не забывать любить и общаться со своим первенцем.
- ✚ *Восьмая причина.* Причиной плохого поведения могут стать возрастные кризисы. Это кризисы трех лет и семи лет, также подростковый кризис. Ребенок в это время становится строптивым, упрямым может проявлять своеволие и деспотизм. Родителю важно понимать причину такого поведения – это стремление к самостоятельности, в удовлетворении такой потребности, как самореализация. Поэтому необходимо не бояться расширять круг тех дел, с которыми ребенок может справляться самостоятельно. И, конечно же, создавать ситуации успеха, поддерживать ребенка в его интересах.

*Будьте внимательны к себе, ведь ребенок – это отражение своих родителей!  
Удачи и родительской мудрости.*

*Педагог-психолог  
МКУ «Центр ППМС помощи»  
И. В. Ковалюк*