

Что смотреть?

В условиях самоизоляции многие родители столкнулись с тем, что необходимо работать удаленно. В интернете по этому поводу «гуляет» множество смешных фото. Но на деле не все так весело... В настоящее время нынешние мамы, имеющие детей дошкольного возраста и продолжающие работать, оказались ну просто в «сказочных условиях». Завтрак приготовить, с ребенком поиграть, отчет составить, сыночку (доченьке) почитать, документы подготовить, кукле косичку заплети и т.д. и т.п. И при этом, никаких перерывов на иную деятельность: работу, прогулки, посещение косметических салонов, очное общение с друзьями и т.д. Поэтому, зачастую, из-за отсутствия времени родители обращаются «за помощью» к телевизору. Чтобы выкроить свободное время для работы, детей усаживают за просмотр мультфильмов. В данных условиях это просто необходимо для возможности совмещать «дом» и «работу». Поэтому, сегодня поговорим о том, какой «фейсконтроль» должны проходить мультфильмы.



Как мультфильмы могут негативно повлиять на ребенка?

Слишком яркие цвета. Кислотно-яркие цвета и динамичные сцены со вспышками на экране могут перенасыщать психику детей.

Громкое звуковое сопровождение. Резкие звуки, напряженная музыка оказывают угнетающее влияние на детскую психику, вызывают головную боль и повышенную тревожность.

Уродливые, несимпатичные персонажи. Для детей внешность героев очень важна, так как они идентифицируют с ними себя.

Девиантное (отклоняющие) поведение персонажей остается безнаказанным. В мультфильме персонажи могут обижать, грабить, убивать, и при этом не подвергаться осуждению и наказанию. У маленьких детей складывается представление о вседозволенности, разрушаются эталоны нравственного поведения, снимаются социальные запреты.

Жаргонные, нецензурные выражения. Даже в самых безобидных мультфильмах порой проскакивают «такие» выражения. Дети сразу запоминают «интересные» слова.

На экране демонстрируется опасное для жизни поведение. Мультфильмы, где персонажи «лихачат», прыгают с крыш, бегают по проезжей части, подвергают опасности свою жизнь, оказывают негативное влияние на инстинкт самосохранения у детей.

Присутствие сцен агрессии и насилия. Следует избегать мультфильмов, где герои проявляют повышенную агрессию по отношению друг к другу, постоянно

дерутся, наносят вред окружающим. Ребенок после просмотра может начать проявить агрессию и жестокость в реальной жизни.

Но, по закону всемирного равновесия, если есть что-то плохое, то обязательно найдется и что-то хорошее. Существует множество мультфильмов, которые способны:

- Развивать речь. В таких мультфильмах слушая грамотную и красивую речь героев, дети пополняют свой лексический запас.

- Развивать мышление и память. Ребенок учится анализировать содержание мультлика, сравнивать, обобщать, устанавливать причинно-следственные связи.

- Обучать. Мультфильмы рассказывают об окружающем мире, с их помощью ребенок может научиться считать, читать, говорить на иностранном языке, изучать геометрические фигуры, цвета и получать различные энциклопедические знания.

- Развивать творческие способности, воображение. Мультфильм питает фантазию ребенка, оставляет яркие впечатления и может стать источником для детского художественного и словесного творчества.

- Воспитывать. Персонажи мультфильмов показывают детям разные возможности взаимодействия с миром, эталоны поведения (хорошего и плохого), формируют у них способность к эмпатии (сопереживанию), представления о добре и зле, учат справляться с трудностями и страхами.

Как же понять, какие мультфильмы «правильные»? Признаки «правильных» мультиков:

- Не содержат насилия. В основе лежат счастливые радостные события, а не войны и хаос;

- Главные персонажи демонстрируют дружелюбие, сострадание, уважение к старшим и природе;

- Имеют спокойную, положительную концовку.

- Нет «ядовитых» цветов;

- Соблюдены пропорции персонажей.

На что еще обратить внимание?

- Мультфильм должен быть выбран в соответствии с возрастом ребенка.

- Перед тем, как включать мультик, родители должны внимательно его просмотреть.

- Даже если мультфильмы прошли проверку на безопасность, не следует разрешать ребенку много времени проводить за просмотром.

Важно понимать, что ни один замечательный мультфильм не заменит детям общения с родителями. Ребенку нужны слова поддержки, ваши улыбки и объятия.

педагог-психолог МКУ «Центр ППМС помощи»

Ирина Ковалюк