

муниципальное казенное учреждение

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: 249440, Калужская обл., г. Киров, ул. Ленина, д. 3

Тел. 8(48456) 5-70-45

e-mail: cherkir-tsentr@mail.ru

<http://psicentr40.ucoz.com/>

Семья – источник психического здоровья ребенка

Семья – это та структура, та ячейка, в которой формируется личность, формируется человек. Как правило, став взрослым, человек смотрит на жизнь через призму тех установок и норм поведения, принятых в его родительской семье, через те ценности, которые прививались ему с детства.



В жизни каждого человека родители играют большую роль.

Являясь образцом поведения, родители невольно формируют личность ребенка. Стиль отношения родителей к ребенку влияет не только на формирование особенностей поведения ребенка, но и огромную роль оказывает на психическое здоровье детей.

В каждой семье складывается определенная система воспитания. Можно выделить следующие тактики детско-родительских взаимоотношений:

Диктат. Проявляется в семье в постоянном подавлении взрослыми самовыражения, инициативы, собственного мнения ребенка. Конечно, родители имеют полное право предъявлять требования ребенку соответственно нормам морали, целям воспитания, которых они придерживаются. Но, задумайтесь, формированию каких качеств у ребенка в будущем будет способствовать данный тип взаимодействия... Вырастет ли такой ребенок самостоятельным, если он лишен возможности принимать какие-либо решения, потому что мама знает, как лучше и все-равно сделает по-своему? Вырастет ли он с чувством собственного достоинства, если даже в собственной семье никогда не имел права голоса? Будет ли такой ребенок верить в себя и в свои возможности, когда у него не было даже шанса попробовать свои силы?

Опека в семье. В данном случае, в центре детско-родительских отношений оказывается удовлетворение всех потребностей ребенка и ограждение его от трудностей. Только представьте, как у уже взрослого человека, воспитанного по данному принципу, будут складываться межличностные отношения. Да он же просто будет считать, что ему все должны, что он «пуп Земли». А столкнувшись с жизненными трудностями, сможет ли им противостоять? Нет, конечно, ведь у него даже нет никакой модели, стратегии поведения в сложных ситуациях, в его «багажнике опыта».

Сотрудничество. Данный тип взаимоотношений отличает уважительные межличностные отношения, тесная эмоциональная связь, направленность на совместную деятельность, высокие нравственные ценности, сотрудничество.

В общем, подведу итог! Не хочется давать рекомендации... Родители, заинтересованные в воспитании гармоничной личности, сами задумаются над допускаемыми ошибками и самостоятельно сделают вывод из написанного. Но, помните, что от типа детско-родительских отношений зависит, будет ли ваш ребенок положительно относиться к себе, будет ли он агрессивен по отношению к окружающим, будет ли часто испытывать чувство тревоги и многое другое. И только в ваших силах воспитать здоровую и самодостаточную личность!

Мудрости вам в воспитании ваших детей!

*Педагог-психолог
МКУ «Центр ППМС помощи»
И. В. Ковалюк*