

муниципальное казенное учреждение

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: 249440, Калужская обл., г. Киров, ул. Ленина, д. 3

Тел. 8(48456) 5-70-45

e-mail: cherkir-tsentr@mail.ru

<http://psicentr40.ucoz.com/>

Памятка для родителей

«Поощрение или наказание?»

Перед родителями часто встает ряд вопросов: «Что более эффективно: поощрение или наказание?», «Как правильно поощрять ребенка?», «Как часто необходимо наказывать ребенка?», «Что я делаю не так, если мой ребенок продолжает мне противоречить?».

Поощрение и наказание – это методы воспитания, с помощью которых родитель регулирует развитие личности ребенка, побуждая к правильным поступкам и осуждая за неправильные.

Наказание должно быть соразмерно поступку ребенка. Продуктивной формой наказания считается та, которая заставляет ребенка задуматься над своим поведением, проступком.

Проблемы, с которыми может столкнуться родитель, применяющий, как метод воспитания, только наказание: 1) Когда родитель наказывает ребенка, он указывает на его недостатки, следовательно у ребенка формируется низкая самооценка. 2) При наказании дети не могут научиться поступать правильно, они всего лишь будут искать способы, чтобы избежать наказания. 3) Родители своими же руками провоцируют ребенка на негативное поведение. Дети нуждаются во внимании. И если его не достаточно, а получить внимание можно только лишь с помощью плохого поведения, ребенок будет его постоянно демонстрировать.

Поощрение является способом выражения положительной оценки поведения ребенка. Оно выполняет стимулирующую функцию в воспитании. Здесь так же,



как и при наказании, важно, чтобы поощрение было адекватным поступку ребенка. Вызывая положительные эмоции, поощрение способствует формированию позитивных качеств, таких как: чувство собственного достоинства, доброжелательность, дисциплинированность, ответственность и многие другие.

Если ребенок осознает, что заработал поощрение, то оно вызывает удовлетворение и желание работать дальше. Постепенно он научается испытывать удовольствие от выполненной работы и, в дальнейшем, не нуждается во внешнем поощрении, поскольку способен сам радоваться своим результатам. Так и формируется самостоятельность, умение оценивать свои поступки, планировать действия в будущем.

Общие рекомендации родителям при непослушании ребенка:

1. Необходимо выслушать ребенка. Дайте ребенку шанс объясниться, чем спровоцировано плохое поведение.
2. Постарайтесь точно объяснить ребенку то, чего вы от него хотите, и в чем именно заключалась его ошибка.
3. Разберите всю последовательность действий ребенка.
4. Умейте проявлять гибкость. Ставьте себя на место ребенка. Принимайте свои ошибки, умейте попросить прощения. Если осознаете, что ваше поведение неэффективно, старайтесь изменить его.
5. Наказывать ребенка нужно наедине.
6. Общаясь с ребенком, будьте доброжелательны.

*подготовила педагог-психолог МКУ
«Центр ППМС помощи» Ирина Ковалюк*