

муниципальное казенное учреждение

«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Адрес: 249440, Калужская обл., г. Киров, ул. Ленина, д. 3

Тел. 8(48456) 5-70-45, e-mail: cherkir-tsentr@mail.ru

официальный сайт: <http://psicentr40.ucoz.com/>

Памятка для родителей

«Искусство быть родителем или еще раз о воспитании»

«Воспитание представляется сложным и трудным делом только до тех пор, пока мы хотим воспитывать себя, воспитывать своих детей или кого бы то ни было. Если же поймешь, что воспитывать других мы можем только через себя, то упраздняется вопрос о воспитании и остается один вопрос жизни: как надо самому жить?»

Л. Толстой.



Традиционно главным институтом воспитания является семья. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. Ни детский сад, ни школа, ни другое учебное заведение не даст столько ребёнку, как семья, ведь в семье он проводит большую часть своей жизни. Именно родители — это значимые люди в жизни ребенка. Именно они закладывают в него необходимые семейные ценности, правила и нормы, принятые в обществе. В семье всё завязано на эмоциональных связях и привязанностях. Когда мы говорим о семье и семейных ценностях, то, прежде всего, имеем в виду такие ценности как взаимовыручка, взаимопонимание, взаимоуважение, взаимная любовь, согласие членов семьи.

Семейное воспитание – это процесс взаимодействия родителей и детей, который непременно должен доставлять удовольствие, как той, так и другой стороне.

Семейная атмосфера – это когда каждый из родителей и членов семьи понимают свою ответственность за воспитание и развитие детей. Ведь для ребёнка семья - это среда, в которой происходит его физическое, психическое, интеллектуальное и эмоциональное развитие. Источником благополучия ребенка в семье, условием правильного воспитания, счастливого детства является **любовь** к нему родителей. Дети очень чутко реагируют на любовь и ласку, остро переживают их дефицит. Ребенок должен быть уверен в том, что он нужен, дорог, что его любят.

Именно родительская любовь создает чувство защищенности, душевного комфорта.

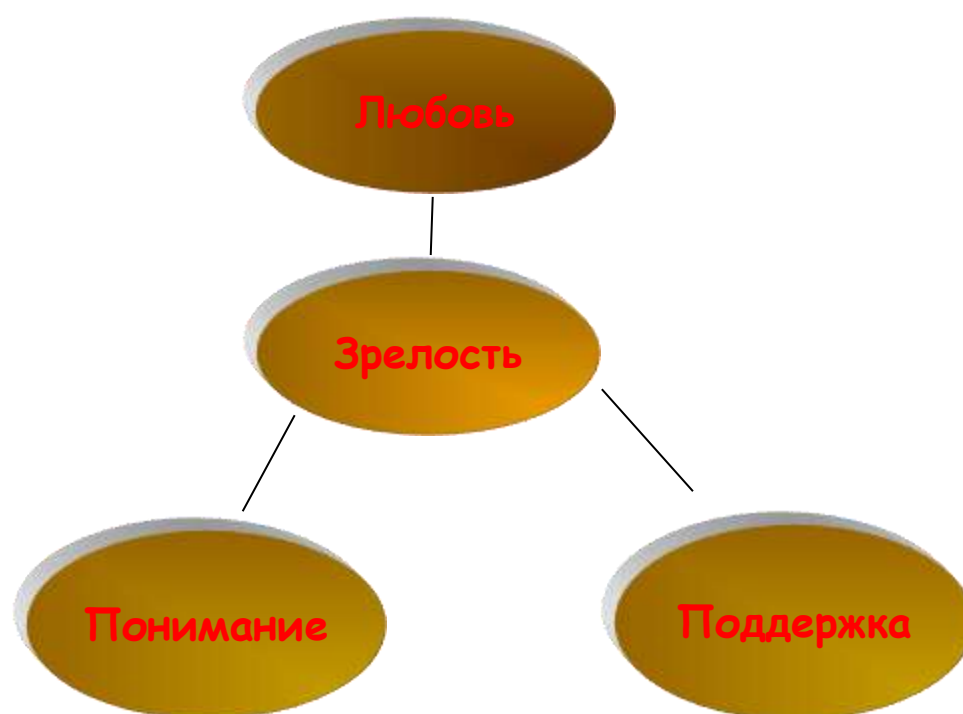
Десять заповедей для родителей

(Я. Корчак)

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, и будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. Не мучай себя, если не можешь сделать, что-то для своего ребенка. Мучай, если можешь – но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок – это не тиран, который завладел всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачным, взрослым. Общаясь с ним – радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой. Как часто мы об этом забываем...

Настоящими Любящими родителями позволяют стать три вещи:



Относитесь всегда к своим детям с любовью, заботой, проявляйте снисходительность к ним! Сохраняйте спокойствие в неприятных ситуациях, терпеливо с оптимизмом смотрите в будущее - и тогда ваши дети действительно станут цветами и будут радовать вас всю оставшуюся жизнь.

*Материал подобран и составлен педагогом-психологом
МКУ «Центр ППМС помощи» С.В. Филимоновой*